



Tko su uši?

- sitni kukci
- sišu krv
- ostavljaju jajašca u kosi
- brzo se razmnožavaju
- bez domaćina brzo ugibaju

Na čovjeku parazitiraju dvije vrste uši:

1. Čovječja uš (*Pediculus humanus*) s dva varijeteta:

- tjelesna uš (*Pediculus humanus var. corporis*)
- uš glave (*Pediculus humanus var. capitis*)

2. Stidna uš (*Phthirus pubis*).

Zašto su uši opasne?

Tjelesne uši prenosioci su bolesti:

- pjegavca
- povratne groznice
- rovovske groznice

Uši svojim ugrizom iritiraju i izazivaju svrbež, što potiče intenzivno češanje koje može dovesti do gnojnih infekcija kože.

Kako prepoznati ušljivost glave?

- svrbež glave
- jajašca uši - gnjide (bijele i sjajne) na glavi, osobito u blizini korijena dlake
- gnjide su čvrsto pričvršćene za vlas i teško se skidaju.

Kako suzbiti ušljivost?

1. Najjednostavniji način je ošišati se (najbolje do kože).



2. Pranjem kose posebnim šamponima i losionima koji sadrže insekticide (permetrin), držeći se priloženih uputa za korištenje.

Nakon pranja i sušenja, kosu je potrebno iščešljati radi odstranjivanja gnjida.

Postupak treba ponoviti nakon sedam do deset dana.

3. Tretiranjem prahom za suzbijanje ušljivosti (na bazi permetrina).

Prah treba ostaviti da djeluje tijekom noći, nakon čega treba postupiti kao kod tretiranja šamponom.



4. Obavezno oprati svu odjeću i posteljinu na visokoj temperaturi.

5. Stidne uši jednako se suzbijaju kao i uši glave.

UPOZORENJE!!!

1. šampon za uši ne ubija i ne skida gnjide
2. nije potrebno koristiti previše šampona
3. šampon se ne smije primijeniti kod djece mlađe od četiri godine

Zašto se pojavljuju uši?

- zbog nepridržavanja preporuka o suzbijanju uši
- zbog uskog kontakta među ljudima
- zbog neredovite higijene.

Kako održavati higijenu?

- redovitim pregledavanjem vlasišta
- redovitim korištenjem gustog češlja za iščešljavanje preostalih gnjida

Poruka roditeljima!

- rano otkrivanje gnjida najbolja je prevencija protiv ušljivosti
- uvijek pregledati sve glave u kući, mlađe i starije
- imati uši nije sramota
- uši napadaju i bogate i siromašne, ali loši higijenski uvjeti pogoduju njihovom širenju

